



# Formation complémentaire au permis de conduire

**Personnes concernées :** Conducteurs volontaires titulaires d'un premier permis de conduire depuis au moins six mois et au plus douze mois.

**Objectifs de la formation :** Cette formation post-permis a pour objectif de renforcer les compétences acquises par les conducteurs, elle entraîne la réduction de la période probatoire.

**Contexte :** La formation complémentaire prévue à l'article L. 223-1 du code de la route, destinée à renforcer les compétences acquises par les conducteurs, repose sur une démarche volontaire et entraîne une réduction de la période probatoire. La réduction de la période probatoire concerne uniquement les conducteurs qui n'ont pas commis, durant la période probatoire, d'infractions ayant donné lieu à un retrait de points ou ayant entraîné une mesure de restriction ou de suspension du droit à conduire.

## PRÉ-REQUIS

Etre titulaire d'un premier permis de conduire Auto B ou B1, Moto A1 ou A2 depuis au moins six mois et au plus douze mois. Ne pas avoir commis pendant la période probatoire, d'infractions ayant donné lieu à un retrait de points ou ayant entraîné une mesure de restriction ou de suspension du droit à conduire. Faire cette démarche volontairement.

## DURÉE

Une journée de formation de 7h.

## FORMATEURS

Formateurs diplômés BEPECASER (Brevet pour l'Exercice de la Profession d'Enseignant de la Conduite Automobile et de la Sécurité Routière) ou TPECSR (Titre Professionnel Enseignant de la Conduite et de la Sécurité Routière).

## DISPOSITIFS DE SUIVI

Feuilles d'émargement à la demi-journée.

## LIEU DE FORMATION

Au sein d'une agence CityZen.

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Conduite des échanges interactifs et encourager la prise de parole des élèves à partir :

- D'un questionnaire d'auto-évaluation potentiellement sur un simulateur,
- Des supports vidéos, photos, descriptions de scénario,
- Des supports visuels d'aide à la prise de décision.

## VALIDATION DES ACQUIS

Attestation de suivi de formation complémentaire prévue par l'article L223-1 du code de la route.

## DÉLAIS D'ACCÈS

Variables selon modalités de financement et disponibilités en agence.

## MODALITÉS D'ACCÈS

Consultez la page agence sur le site city-zen.info.

## ACCESSIBILITÉ

Centre de formation conforme aux arrêtés en vigueur et relatifs à l'accessibilité aux personnes handicapées des établissements recevant du public et des installations ouvertes au public. Se renseigner auprès de l'agence concernant l'accès à la formation visée.

## TARIFS ET FINANCEMENTS

En agence CityZen ou sur city-zen.info.

## CONTENU DE LA FORMATION

### SÉQUENCE 1 : Présentation de la formation : 10 min

- Cette séquence vise à créer un climat favorable aux échanges et à la réflexion, à faciliter la prise de parole des stagiaires et à capter leur attention.

### SÉQUENCE 2 : Questionnaire d'auto-évaluation : 15 min

- L'objectif est de permettre au stagiaire de se connaître en tant que conducteur et prendre en compte ses limites.

### SÉQUENCE 3 : Constitution du groupe : 35 min

- Se présenter, confronter ses expériences au groupe, découvrir sa singularité et créer du lien.

### SÉQUENCE 4 : Traitement du questionnaire d'autoévaluation : 45 min

- Confronter ses expériences au groupe et découvrir le groupe.

### SÉQUENCE 5 : Perception des risques : 1 h

- Se positionner face au risque,  
- Se confronter à la perception des autres,  
- Prendre en compte les différents points de vue pour mieux appréhender le risque.

### SÉQUENCE 6 : Situations complexes : 1 h 15 min

- Situations complexes,  
- Comprendre et résoudre des situations complexes.

### SÉQUENCE 7 : Mobilité et thématiques caractéristiques des jeunes : 1 h 45 min

- Etre capable de construire et d'anticiper ses déplacements,  
- Prendre conscience des influences du contexte (environnement, pairs, véhicule, etc.),  
- Etre conscient des conséquences de ses décisions (personnelles, professionnelles, sociales, etc.).

### SÉQUENCE 8 : Choix de mobilité : 1 h

- Se connaître en tant qu'utilisateur de la route : être conscient de ses choix en matière de mobilité et de déplacement,  
- Etre sensibilisé aux questions environnementales,  
- Découvrir des modes de déplacements alternatifs.

### SÉQUENCE 9 : Bilan avec engagement : 15 min