



CityZen

Ecole de Conduite Citoyenne

Programme de Formation



FORMATION POST PERMIS

PRÉ-REQUIS

- Etre titulaire du permis de conduire catégorie B

DUREE

- Une journée de formation (7 heures)

DISPOSITIFS DE SUIVI

- Feuilles d'émargement à la demi-journée

VALIDATION DES ACQUIS

- Attestation de formation post permis

DISPENSATEUR DE FORMATION

- Formateur diplômé BEPECASER ou TITRE PROFESSIONNEL ENSEIGNANT DE LA CONDUITE ET DE LA SECURITE ROUTIERE.

LIEU ET NATURE DE L'ACTION

- Au sein d'une agence City'Pro / City'Zen.

CONTEXTE

Le label qualité définit par l'arrêté du 26 février 2018 portant création du label «qualités des formations au sein des écoles de conduite» vise à proposer aux jeunes conducteurs des rendez vous post permis leur permettant de renforcer leurs acquis au travers ce type de formation.

PERSONNES CONCERNÉES

Tous jeunes conducteurs ayant obtenu son permis de conduire de la catégorie B depuis moins de deux ans.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- 1 - Sensibiliser les jeunes conducteurs aux dangers de la route (Alcool et stupéfiants, vitesse, distracteurs,...)
- 2 - Sensibiliser ces mêmes conducteurs à la conduite économique et respectueuse de l'environnement

METHODES PEDAGOGIQUES

- Cours théoriques et pratiques sur piste et/ou sur la route, sur simulateur et/ou sur véhicule à double commandes pour la conduite.

Programme de la journée :

- **Accueil et présentation des stagiaires**

- **L'alcool**

Les effets sur le conducteur
 Les conséquences sur la conduite
 Les comportements préventifs
 Idées reçues
 Sanctions

- **Les drogues et les médicaments**

Les effets sur le conducteur
 Les conséquences sur la conduite
 Sanctions

- **Les distracteurs**

Téléphone
 GPS
 Sanctions

- **Les distances de sécurité et la vitesse**

Comprendre les distances de sécurité
 Estimer les distances de sécurité
 Distances de freinage et distance d'arrêt
 Les conséquences

- **La conduite économique et respectueuse de l'environnement**

- **Exercices pratiques conduite économique et apaisée**

- **Bilan de la journée**

